

## **Gode råd til bibellæsningen:**

### **1.) Bed**

Vi er IKKE alene. At lære at forstå Gud er ikke en opgave, Gud bare lader mig stå alene med. Gud har givet os Helligånden. Bed til ham.

Forslag til bøn: *"Hjælp mig, Helligånd, til at forstå, det jeg læser, og hjælp mig til at forstå mere af, hvem Gud er, hvem jeg er og hvad du gjorde, for at frelse mig. Hjælp mig til at turde tro og stole på det jeg møder i dag. Amen"*

### **2.) Hav papir og kuglepen hos dig.**

Her kan du skrive spørgsmål, refleksioner og tanker m.m. ned.

### **3.) Sæt god tid af til din læsning.**

Satan vil gerne, at vi har travlt, men giv dig god tid sammen med Gud. Læs gerne stykket flere gange.

### **4.) Lad det være dig og Gud tid.**

Sluk alt det som forstyrrer dig. Tænd evt. nogle lys, ha' dit personlige andagtssted.

### **5.) Vælg en god tid**

Vi kan læse lige inden, vi skal i seng. Men hvis du er træt og ingenting forstår, så er dette ikke det rette tidspunkt for dig. Vælg den bedste tid – giv Helligånden så gode muligheder, som muligt.

### **6.) Refleksion**

At læse, bare for at læse, flytter ikke ret meget. Det, vi læser, skal gerne synke ned i hjertet og videre ud i livet. Tænk og reflekter over det, du har læst. Del det gerne med en anden.

### **7.) Søg hjælp**

Bibelen er ikke en nem bog. Den er skrevet ind i en anden kultur, med mættede ord, som kan virke uforståelig. Skriv dine spørgsmål ned. Find svar enten ved at læse i bibelkommentarer eller ved at stille dem til IMU, din ungdomskonsulent, din præst m.m.

### **8.) Når det er svært at få læst**

Mange har det svært med at få læst. Intentionen er der, men det lykkes ikke altid. Satan vil gerne tage dette gode fra os, derfor sætter han meget energi ind på at få os til at droppe læsningen.

Giv ikke op, for så vinder han, men søg hjælp hos andre i IMU, din ungdomskonsulent, find en læsemakker.

### **9.) Det er ikke mængden af bibellæsning som frelser dig.**

Det er Jesus. Det er SÅ afgørende at holde fast i. Vi læser ikke, for at blive bedre kristne, eller fordi sådan gør vi hos os. Vi læser, fordi vi gerne vil lære Jesus bedre at kende.

## **Forskellige metoder:**

### **Overblikslæsning.** Tekstlæsning: Hebr. Kap 1- 13

Metoden handler om overblik, mere end at du skal fange de små detaljer. Styrken er, at du får en samlet forståelse og at sammenhængene mellem kapitlerne bliver bedre

Styrke: Overblik over Bibelen

Ulempe: Mindre personlig. Får ikke altid lyttet sig ind til budskabet.

Metoden egner sig bedst til: Den er anvendelig på hele Bibelen. Men mest til brevene, Ap.G, Åb, de historiske bøger i GT

Andre bibelsteder man kan læse: Kan bruges på hele Bibelen

### **Indlevelses læsning:** Tekstlæsningen: Luk. 24.1-12

Fokus i denne metode er at være tilstede. Jeg sætter mig i de menneskers sted, som vi møder i teksten. Jeg lever mig ind i deres liv, deres følelser, deres oplevelser. De møder alle Jesus på forskellig måder. Hvad ville jeg have gjort, følt osv.? Hvorfor er det, Jesus siger netop de ting, han gør?

Styrke: Jeg får en bedre forståelse af Jesu tale, og kan bedre overraskes over den.

Ulempe: Kræver en stor indlevelsesevne

Metoden egner sig bedst til: Evangelierne

Forslag til andre bibelsteder man kan læse: Mark. 1,14-20; Joh. 8,1-11; Matt. 11,1-11; Luk. 9,10-17; Matt. 17,1-9; Luk. 10,38-42; Matt. 12,46-50; Matt. 9,35-38; Mark. 14,1-11; Mark. 14,32-42; Luk. 23,32-38



## Læse metode til bibellæsning.

### **Læs langsomt.** Tekstlæsningen: Rom. 5.1

At være bibellæsende er ikke det samme, som at læse meget. At læse 1-2 vers om ugen og gå og tænke over dem, er også bibellæsende. Læs det samme vers mange gange, tænk over hvert eneste ord. Hvad ligger der i ordene? Hvad betyder det? Hvilken udfordring har de ind i mit liv? Bed over hvert ord.

**Styrke:** Jeg får tænkt over verset. Gud kan virkelig få mulighed for at tale til mig

**Ulempe:** Mest til den reflekterende type. Kan blive en dårlig undskyldning for den dovne.

**Metoden egner sig bedst til:** Vers, som er mættet med indhold.

**Forslag til andre bibelsteder man kan læse:** Sl. 18.20; Sl. 119.105; Ordsp. 3.27; Ordsp. 4.23; Ordsp. 30.8-9a; Es. 53.5; Es. 53.12; Matt. 13.44; Matt. 19.26; Luk. 10.20; Luk. 19.10; Joh. 8.11; Ef. 1.7; Ef. 2.4-5; Ef. 2.8-9; Kol. 1.12-14; Kol. 2.14; kol. 3.3-4; Kol. 3.12-14; 2.Tim. 2.1; 2.Tim. 2.13; Tit. 3.5

### **Mikroskopmetoden.** Tekstlæsningen: Luk. 8.40-56

Vi kommer vores Bibel under et mikroskop. Vi bruger tid på at observere og tolke teksten, og anvende den på vores liv. På IMU's hjemmeside kan man finde en folder, som guider en igennem metoden.

**Styrke:** Får øje på de små ting i teksten, som ofte er vigtige

**Ulempe:** Man kan godt miste overblikket over de store linjer i Bibelen.

**Metoden egner sig bedst til:** Den er anvendelig på hele Bibelen. Gerne NT, Sl.

**Forslag til andre bibelsteder man kan læse:** Mar. 4.35-41; Mar. 12.41-44; Luk. 6.46-49; Luk. 7.1-10; Luk. 15.1-9; Luk. 18.9-14; Joh. 6.22-59; Joh. 6.60-71; Joh. 8.1-11; Ap. 8.26-40; Ap. 26; Rom. 3.19-31; Rom. 5.1-11; Rom. 8.1-17; Sl. 23; Sl. 51; Sl. 73; Sl. 103

### **Skattejagtmotoden:** Tekstlæsningen: Rom. 3.21-26

Bibelen er et skattekort, som vil lede mig hen til en masse af hans skatte, guld og forståelse af, hvordan Bibelen tolker sig selv. Ved at bladere rundt åbner det bibelske univers sig. Metoden går ud på at slå henvisningerne op. Nogle ender blindt, fordi de svarer på noget andet, end det, jeg er på jagt efter. Andre giver svar, og leder mig videre. Læs teksten, tænk over den, begynd så at slå alle henvisningerne op. Læs gerne rundt om de vers, for at få forståelsen med. Slå evt. de nye henvisninger op.

**Styrke:** Jeg kommer i dybden med min Bibel og vil se mere og mere af den røde tråd.

**Ulempe:** Metoden er tidskrævende, men det hele er det værd.

**Metoden egner sig bedst til:** Hele Bibelen, men ikke alle henvisninger leder en ud i en skattejagt.

**Forslag til andre bibelsteder man kan læse:** 1.Mos. 15; Es. 53; Zak. 3.1-10; Joh. 10.1-16; Fil. 3.1-11; Hebr. 8; Jak. 1.19-27; Åb. 4

### **Læs og del.** Tekstlæsningen: Rom. 5.1-11

Find en du gerne vil læse sammen med. Brug tid på at læse tekststykket. Hvilke ord og passager forstod du ikke? Gå på opdagelse i teksten. Find 1-2 vers, som du synes, sagde dig noget.

Snak med hinanden om de vers, som I har fundet.

Snak også om de vers, som I ikke forstod.

**Styrke:** Jeg får delt det, jeg læser, med et andet menneske. Vi får inspireret hinanden.

**Ulempe:** Kræver, at vi kan mødes, skype eller sende hinanden sms'er eller mail – kræver vilje fra begge parter.

**Metoden egner sig bedst til:** Den er anvendelig på hele Bibelen.

**Forslag til andre bibelsteder man kan læse:** Kan bruges på hele Bibelen

### **IMU læsemetode:** tekstlæsningen: Gal. 3.15-29

En hjælp til at arbejde med teksten. Kræver også noget tid, men udbyttet er også stort. Ved, at bruge farvekoderne, så vil man få et overblik over, hvem der handler m.m.

**Styrke:** Får set mange dybe ting, som man måske ikke lige opdager ved første øjekast.

**Ulempe:** Tidskrævende, men med stort udbytte.

**Metoden egner sig bedst til:** Kan bruges over hele Bibelen, men udbyttet nok størst i brevene

**Forslag til andre bibelsteder man kan læse:** Es. 53; Ez. 34; Joh. 17; Rom. 7.14-8.17; Rom. 8.18-31; 1.Kor. 15.12-58; 2.Kor. 5.11-21; Ef. 5.1-20; Ef. 6.10-20; Hebr. 9.11-28; Hebr. 10.1-18; 1.Pet. 1.13-25;